

Ayudar a los niños de su familia a llevarse bien



En una familia biparental, monoparental, mixta o multigeneracional, los niños deben aprender a llevarse bien. Una de las formas más importantes de aprender sobre el cuidado, compartir y dar y recibir provienen de las relaciones dentro de las estructuras familiares. Si bien a la mayoría de los padres no les gusta que los niños se quejen y peleen, sucede en todas las familias. Lo que más importa es cómo los padres ayudan a sus hijos a resolver problemas.

Un nuevo bebé

Esta experiencia puede resultar difícil para un niño que ha disfrutado de ser el único. A menudo hay sentimientos de celos expresados por el niño mayor con el nacimiento de un bebé. Es posible que se sientan marginados, no deseados, no amados y muy celosos del tiempo y la atención que reciben el nuevo bebé u otros niños. Cuando traiga a casa un nuevo bebé, explique las expectativas reales de un recién nacido, que incluyen comer, dormir, llorar y necesitar muchos cambios de pañales durante los primeros meses. Es importante involucrarlos en la preparación para el nuevo bebé y, al mismo tiempo, reconocer la frustración que conlleva compartir padres. Esté preparado para que su hijo mayor necesite mucha atención. Podrían regresar a comportamientos anteriores, como querer un biberón, orinarse en la cama o chuparse el dedo. Ayudarlos a sentir que todavía los aman y los cuidan proviene de su comprensión y paciencia. Frustración externa como decepción porque los padres están demasiado ocupados con el nuevo bebé son probables y es importante lidiar con los problemas a medida que surjan (por ejemplo: “También me duelen los oídos al escuchar tanto llanto” o “Realmente desearía poder abrazarte ahora mismo y leer tu libro favorito”). Será importante encontrar algo de tiempo para dedicarle a su hijo mayor cuando el bebé esté durmiendo o cuando alguien más esté cuidando al bebé.

Para un padre soltero

Ser el único que negocia o hace cumplir las reglas familiares puede resultar abrumador. Es importante para usted crear un hogar estable y acogedor. Esta estabilidad proporciona la seguridad que los niños necesitan para sentirse seguros y protegidos. Estos sentimientos de seguridad y protección proporcionan una base mucho más saludable cuando surge un

conflicto en el hogar. El conflicto es seguro. Las rutinas establecidas y predecibles proporcionan un marco de expectativas que ayude a aliviar parte del conflicto que podría surgir. Desarrollar un conjunto de reglas que fomente oportunidades para que los miembros de la familia hablen juntos, así como establecer metas realistas como familia, permite que todos trabajen juntos para realizar las tareas que han sido identificadas tan importante.

Para familias mezcladas o multigeneracionales

Estas familias pueden experimentar dinámicas complejas. Si bien la mayoría de los niños y las estructuras familiares se adaptan bien, a algunos les resulta perturbador y difícil negociar la red de nuevas relaciones familiares. Por ejemplo, el conflicto puede surgir cuando a un niño que estaba acostumbrado a tener la atención de su padre le resulta difícil observarlo mostrar interés y afecto hacia un hermanastro o hermanastra. Además, un abuelo puede permitir que se produzcan ciertos comportamientos que pueden no contar con la aprobación de mamá o papá, lo que crea confusión y conflicto entre los niños.

Para cualquier tipo de familia, estas cosas pueden ayudar cuando los niños no se llevan bien

- Pase algún tiempo con cada niño individualmente. Los niños necesitan saber que los padres los ven como especiales. Comente sobre las características y talentos únicos de cada niño. A veces los niños pelean porque necesitan la atención de sus padres o cuidadores.
- Siempre que sea posible, deje que los niños encuentren sus propias soluciones. Si eso no funciona, sugiera otras soluciones para probar, como “Tal vez podrían turnarse para usar el camión”.
- Cuando los niños estén peleando y alguien vaya a salir lastimado, ayúdelos separándolos hasta que tengan control de sus sentimientos. Permítalos intentarlo nuevamente cuando estén listos para resolverlo con palabras.
- Cuando necesite ayudarlos, no tome partido decidiendo quién tiene razón y quién no. Esto puede causar más peleas.

- Los padres y cuidadores pueden mostrar a los niños cómo llevarse bien mediante la forma en que se llevan con sus familiares, amigos y entre sí.
- Recuerde, si bien es probable que surjan conflictos entre miembros de la familia, con la ayuda de los padres y otros adultos, los niños pueden aprovechar estas oportunidades para aprender habilidades importantes que necesitarán a lo largo de la vida para negociar y compromiso con los demás. Si desea hablar con alguien sobre cómo ayudar a que los niños de su familia se lleven mejor, llame al departamento de salud de su condado y solicite hablar con un profesional de orientación infantil. Obtener ayuda es una señal de fortaleza.

Libros para padres

Siblings Without Rivalry by Faber and Mazlich

He Hit Me First by Ames and Ilg.

Libros para niños

Me Too! by Mercer Mayer Berenstain

Bears' New Baby by Stan and Jan Berenstain

Nobody Asked Me If I Wanted A Baby Sister by Martha Alexander

When You Were A Baby by Lewis and Lewis

Max's New Baby by Danielle Steele



Escanee para más temas o visite nuestro sitio web en oklahoma.gov/health/childguidance.



El Departamento de Salud del Estado de Oklahoma (OSDH, por sus siglas en inglés), un empleador y proveedor que ofrece igualdad de oportunidades, publicó esta publicación. Child Guidance imprimió XXX copias Child Guidance a un costo de \$XXX. Se ha depositado un archivo digital en el Publications Clearinghouse of the Oklahoma Departamento de Bibliotecas de conformidad con la sección 3-114 del Título 65 de los Estatutos de Oklahoma y está disponible para descargar en documentos.ok.gov. | Emitido noviembre de 2023

