

988 Suicide & Crisis Lifeline
9-8-8
988lifeline.org
Call, text, or chat with trained counselors 24 hours/day, 7 days/week.

Abuse & Neglect Hotline
800.522.3511
okhotline.org
Report suspected abuse, neglect, or exploitation.

Cribs for Kids
888.721.2742 (CRIB)
safesleepacademy.org/why-back-to-sleep/
Safe sleep education.

Heartline
Dial 2-1-1
or text your zip code to 898211
heartlineoklahoma.org
Find community resources (food, housing, financial, etc.).

HIV/AIDS Hotline
English 800.535.2437
Oklahoma general info, testing services, & resources.

Latino Community Development Agency
(se habla español)
405.236.0701
lcdaok.com
Several programs for the Latino community.

Maternal & Child Health Service, Oklahoma State Dept. of Health (OSDH)
405.426.8113
oklahoma.gov/health
Info on infant, child, & adolescent health; men's & women's health; family planning; data.

Newborn Screening & Special Services
800.766.2223
babysfirsttest.org
Newborn screening info & resources.

Oklahoma Breastfeeding Hotline & Resource Center
877.271.6455
or text OK2BF to 61222
obr.couhsc.edu
Statewide resource for breastfeeding.

Oklahoma Child Care Resource & Referral Association
888.962.2772
oklahomachildcare.org
Search for child care & view inspection reports.

Oklahoma Coalition Against Domestic Violence & Sexual Assault 800.522.7233
(domestic violence hotline; 24 hours/day, 7 days/week)
ocadvs.org
Help with safety planning, emergency shelters, & crisis intervention.

Oklahoma Family Network
877.871.5072
oklahomafamilynetwork.org
Supports families of children and youth with special needs.

Oklahoma Center for Poison & Drug Information
800.222.1222
or text POISON to 797979
oklahomapoison.org
Provides info on potential toxic exposures.

Oklahoma Tobacco Helpline
800.784.8669 (QUIT.NOW)
okhelpline.com
Support to stop smoking.

Oklahoma Warmline
888.574.5437 (KIDS)
okwarmline.org
Receive consultation & support around caring for children, birth to 13.

OSDH
800.522.0203
oklahoma.gov/health
Protects & improves public health. Several services available.

ParentPRO
877.271.7611
parentpro.org
Free, supportive parenting education in your home.

Postpartum Support International
800.944.4773 (call or text)
postpartum.net
Postpartum depression helpline & resources.

SAFE KIDS Coalition
405.470.2304
safekidsok.org
Provides programs (such as car-seat checks) that help prevent childhood injuries.

Social Security Administration
800.772.1213
ssa.gov
Social Security cards & benefits.

Sooner SUCCESS
877.441.0434
soonersuccess.ouhsc.edu
Community-based services available for anyone with special needs, birth to 21.

SoonerCare (Medicaid)
800.987.7767
mysooner.org
Apply for benefits, find providers, schedule appointment transportation, etc.

SoonerStart
405.426.8494
sde.ok.gov/sde/soonerstart
Early intervention program designed to meet the needs of families with infant or toddlers with developmental delays.

Star Legacy Foundation
952.715.7731
starlegacyfoundation.org/resources
For families who have experienced pregnancy or infant loss.

Text4Baby
Text BABY to 511411
text4baby.org
Free weekly texts with pregnancy & other info through baby's first year.

Vital Records Service, OSDH
405.426.8880
oklahoma.gov/health/services/birth-and-death-certificates
Birth & death certificates.

Women, Infants, & Children (WIC)
1.888.655.2942
oklahoma.gov/health/wic
Apply for benefits, view eligible food lists, enroll in nutrition education, etc.

Many of the Oklahoma resources listed offer free services. Others are available at a reduced or adjusted rate depending on level of income.

Muchos de los siguientes recursos de Oklahoma ofrecen servicios gratuitos. Otros servicios están disponibles a un precio reducido o ajustado dependiendo del nivel de ingresos.

Línea de Prevención del Suicidio y Crisis (988 Suicide & Crisis Lifeline)
Español 888.628.9454
988lifeline.org
Llamar, textear, o chatear con una persona capacitada 24 horas al día, 7 días a la semana.

Línea directa de Abuso y Negligencia (Abuse & Neglect Hotline)
800.522.3511
Reportar el sospecho abuso, negligencia, o explotación de niños o adultos.

Cribs for Kids
888.721.2742 (CRIB)
safesleepacademy.org/why-back-to-sleep/
Educación sobre el sueño seguro para bebés.

Heartline
Marque 211 (opción 4 para español)
Envíe su código postal al 898211 para texto
heartlineoklahoma.org
Encuentre recursos comunitarios (alimentos, vivienda, financieros, etc.).

Línea directa de VIH/SIDA (HIV/AIDS Hotline)
Español 800.344.7432
Información general, servicios de pruebas y recursos de Oklahoma.

Agencia de desarrollo de la comunidad latina (Latino Community Development Agency)
405.236.0701
lcdaok.com
Programas para la comunidad latina, se habla español.

Servicio de salud Materno Infantil, Dpto. de Salud del Estado de Oklahoma (Maternal & Child Health Service, Oklahoma State Dept. of Health (OSDH))
405.426.8113
oklahoma.gov/health
Información sobre la salud de bebés, niños y adolescentes; salud de hombres y mujeres; planificación familiar; análisis de datos.

Newborn Screening & Special Services
800.766.2223
babysfirsttest.org
Información y recursos sobre la evaluación de los recién nacidos.

Oklahoma Breastfeeding Hotline & Resource Center
877.271.6455
Envíe OK2BF al 61222 para texto
obr.couhsc.edu
Centro de recursos y Línea directa para la lactancia materna para el estado de Oklahoma.

Recursos y referencias para cuidado infantil de Oklahoma (Oklahoma Child Care Resource & Referral Association)
888.962.2772
oklahomachildcare.org
Buscar cuidado infantil, ver informes de inspección.

Coalición contra la violencia doméstica y la agresión sexual de Oklahoma (Oklahoma Coalition Against Domestic Violence & Sexual Assault)
800.522.7233 (línea directa de violencia doméstica; 24 horas al día, 7 días a la semana)
ocadvs.org
Ayuda con planificación de seguridad, refugio de emergencia e intervención para crisis.

Oklahoma Family Network
877.871.5072
oklahomafamilynetwork.org
Apoyo para las familias de niños y jóvenes con necesidades especiales.

Centro de información sobre drogas y envenenamientos de Oklahoma (Oklahoma Center for Poison & Drug Information)
800.222.1222
Envíe POISON al 797979 para texto
oklahomapoison.org
Proporciona información sobre posibles exposiciones a sustancias tóxicas.

Oklahoma Tobacco Helpline
800.784.8669 (QUIT.NOW)
okhelpline.com
Apoyo para dejar de fumar.

Oklahoma Warmline
888.574.5437 (KIDS)
okwarmline.org
Recibir apoyo y consultas sobre el cuidado de niños desde nacimiento a los 13 años.

Departamento de Salud del Estado de Oklahoma (OSDH por sus siglas en inglés)
800.522.0203
oklahoma.gov/health
Protege y mejora la salud pública. Algunos servicios disponibles.

ParentPRO 877.271.7611
parentpro.org Educación y apoyo gratuito para padres en su propio hogar.

Postpartum Support International 800.944.4773
(llamar o textear)
postpartum.net
Línea de ayuda y recursos para la depresión posparto.

SAFE KIDS Coalition
405.470.2304
safekidsok.org Proporciona programas que ayudan a prevenir lesiones infantiles (por ejemplo, revisión de sillas infantiles de auto).

Administración del Seguro Social (Social Security Administration)
800.772.1213
ssa.gov
Tarjetas de seguro social y beneficios.

Sooner SUCCESS
877.441.0434
soonersuccess.ouhsc.edu
Servicios basados en la comunidad, disponible para personas con necesidades especiales desde el nacimiento hasta los 21 años.

SoonerCare (Medicaid)
800.987.7767
mysooner.org
Solicitar beneficios, encontrar proveedores, programar transporte para consultas, etc.

SoonerStart
405.426.8494
sde.ok.gov/sde/soonerstart
Programa de intervención a temprana edad diseñado para satisfacer las necesidades de familias con bebés o niños que tienen retrasos en el desarrollo.

Star Legacy Foundation
952.715.7731
starlegacyfoundation.org/resources
Para familias que han experimentado la pérdida de un embarazo o la de un bebé.

Text4Baby
Envíe BEBE al 511411
text4baby.org
Mensajes de texto gratuitos con información sobre el embarazo y acerca de bebé durante su primer año.

Servicio de Registros Vitales (Vital Records Service, OSDH)
405.426.8880
oklahoma.gov/health/services/birth-and-death-certificates
Certificados de Nacimiento y Defunción.

Women, Infants, & Children (WIC)
1.888.655.2942
oklahoma.gov/health/wic
Solicitar beneficios, ver listas de alimentos elegibles, inscribir para educación nutricional, etc.

COUNTY HEALTH DEPARTMENTS (CHDs)

CHDs provide infant, child, adolescent, & maternal health services. References are available to other services, support groups, & agencies. If your county is not listed, call 2-1-1.

DEPARTAMENTOS DE SALUD DEL CONDADO (CHD POR SUS SIGLAS EN INGLÉS)

Los CHD brindan servicios de salud para bebés, niños, adolescentes y de salud materna. También se hace disponibles referencias para otros servicios, agencias y grupos de apoyo. Si su condado no está en la lista, llame al 2-1-1.

| | | | |
|------------|--------------|--------------|--------------|
| Adair | 918.696.7292 | LeFlore | 918.647.8601 |
| Atoka | 580.889.2116 | Lincoln | 405.258.2640 |
| Beaver | 580.625.3693 | Logan | 405.282.3485 |
| Beckham | 580.225.1173 | Love | 580.276.2531 |
| Blaine | 580.623.7977 | Major | 580.227.3362 |
| Bryan | 580.924.4285 | Marshall | 580.795.3705 |
| Caddo | 405.247.2507 | Mayes | 918.825.4224 |
| Canadian | 405.262.0042 | McClain | 405.527.6541 |
| Carter | 580.223.9705 | McCurtain | 580.286.6628 |
| Cherokee | 918.456.8826 | McIntosh | 918.689.7774 |
| Choctaw | 580.326.8821 | Murray | 580.622.3716 |
| Cleveland | 405.321.4048 | Muskogee | 918.683.0321 |
| Coal | 580.927.2367 | Noble | 580.336.2257 |
| Comanche | 580.248.5890 | Okfuskee | 918.623.1800 |
| Cotton | 580.875.6121 | Oklahoma | 405.427.8651 |
| Craig | 918.256.7531 | Okmulgee | 918.756.1883 |
| Creek | 918.367.3341 | Osage | 918.287.3740 |
| Custer | 580.323.2100 | Ottawa | 918.540.2481 |
| Delaware | 918.253.4511 | Pawnee | 918.762.3643 |
| Garfield | 580.233.0650 | Payne | 405.372.8200 |
| Garvin | 405.238.7346 | Pittsburg | 918.423.1267 |
| Grady | 405.224.2022 | Pontotoc | 580.332.2011 |
| Grant | 580.395.2906 | Pottawatomie | 405.273.2157 |
| Greer | 580.782.5531 | Pushmataha | 580.298.6624 |
| Harmon | 580.688.3348 | Rogers | 918.341.3166 |
| Harper | 580.921.2029 | Seminole | 405.257.5401 |
| Haskell | 918.967.3304 | Sequoyah | 918.775.6201 |
| Hughes | 405.379.3313 | Stephens | 580.252.0270 |
| Jackson | 580.482.7308 | Texas | 580.338.8544 |
| Jefferson | 580.228.2313 | Tillman | 580.335.2163 |
| Johnston | 580.371.2470 | Tulsa | 918.582.9355 |
| Kay | 580.762.1641 | Wagoner | 918.485.3022 |
| Kingfisher | 405.375.3008 | Washington | 918.335.3005 |
| Kiowa | 580.726.3316 | Woodward | 580.256.6416 |
| Latimer | 918.465.5673 | Woods | 580.327.3192 |

Find your CHD (Encuentre su oficina CHD)
oklahoma.gov/health/locations/countymap

DEPARTMENT OF HUMAN SERVICES (DHS)

This agency handles services such as Child Welfare, Child Support, TANF, & SNAP food benefits. If your county is not listed, call 2-1-1 or OKDHS offices at 405.522.5050.

DEPARTAMENTO DE SERVICIOS HUMANOS (DHS POR SUS SIGLAS EN INGLÉS)

Esta agencia maneja servicios tales como bienestar infantil, manutención infantil, TANF, y beneficios alimenticios SNAP. Si su condado no está en la lista, llame al 2-1-1.

| | |
|--------------------|--------------|
| Alfalfa | 580.596.3335 |
| Atoka | 580.889.3394 |
| Beckham | 580.928.4000 |
| Bryan | 580.931.2500 |
| Canadian (El Reno) | 405.295.2700 |
| Canadian(Yukon) | 405.295.2000 |
| Carter | 580.490.3600 |
| Choctaw | 580.317.2900 |
| Cleveland (Norman) | 405.573.8300 |
| Comanche | 580.250.3600 |
| Cotton | 580.875.4000 |
| Creek | 918.746.3300 |
| Custer | 580.331.1900 |
| Garfield | 580.548.2100 |
| Garvin | 405.238.6461 |
| Grady | 405.574.7400 |
| Jackson | 580.480.3400 |
| Johnston | 580.371.4000 |
| Kay (Newkirk) | 580.362.5800 |
| Kay (Ponca City) | 580.763.6700 |
| LeFlore | 918.649.2300 |
| Lincoln | 405.258.6800 |
| Love | 580.490.3600 |
| McCurtain | 580.208.3400 |
| McIntosh | 918.689.1200 |
| Muskogee | 580.336.5581 |
| Oklahoma | 405.522.5818 |
| Okmulgee | 918.752.2000 |
| Ottawa | 918.541.2400 |
| Payne | 405.707.3700 |
| Pittsburg | 918.421.6100 |
| Pontotoc | 580.310.7050 |
| Pottawatomie | 405.878.4000 |
| Pushmataha | 580.298.3361 |
| Roger Mills | 580.497.3393 |
| Rogers | 918.283.8300 |
| Sequoyah | 918.776.8000 |
| Stephens | 580.251.8300 |
| Texas | 580.338.8592 |
| Tulsa | 918.581.2401 |
| Wagoner | 918.614.5000 |
| Washington | 918.338.5700 |
| Woods | 580.430.3100 |
| Woodward | 580.254.6000 |

Find your DHS office (Encuentre su oficina DHS)
servioklahoma.gov/okdhs/contact-us/countyoffices1.html

For an electronic version of this resource guide, visit oklahoma.gov/health/PRAMS or scan the QR code below.

Para obtener una versión electrónica de este guía de recursos, visite oklahoma.gov/health/PRAMS o escanee el código QR a continuación.



For questions about PRAMS or TOTS, visit oklahoma.gov/health/PRAMS • oklahoma.gov/health/TOTS or call 800.766.2223.

Para preguntas sobre PRAMS o TOTS, visite oklahoma.gov/health/PRAMS • oklahoma.gov/health/TOTS o llame al 800.766.2223.



Funding was made possible by the HRSA - Title V, grant number is B04MC30635, provided for Maternal & Child Health Services, Oklahoma State Department of Health (OSDH).

This publication was issued by OSDH, an equal opportunity employer and provider. 8,000 copies were printed by OMES Central Printing at a cost of \$2,309. A digital file has been deposited with the Publication's Clearinghouse of the Oklahoma Department of Libraries in compliance with section 3-114 of Title 65 of the Oklahoma Statutes and is available for download at www.documents.ok.gov. | Issued April 2023 | 18111IPS | ODH No. P |

La financiación fue posible por la HRSA - Title V, número de beca es B04MC30635, proveído para Maternal & Child Health Services, El Departamento de Salud del Estado de Oklahoma (OSDH).

Esta publicación fue publicada por El Departamento de Salud del Estado de Oklahoma (OSDH), un empleador y proveedor que ofrece igualdad de oportunidades. 8,000 copias fueron impresas por OMES Central Printing, a un costo de \$ 2,309. Copias han sido depositadas con la Cámara de Compensación del Departamento de Bibliotecas en cumplimiento con la sección 3-114 del título 65 de los Estatutos de Oklahoma y están disponibles para descargar en www.documents.ok.gov. | Publicado mayo 2023 | 18111IPS | ODH No. P |



Oklahoma Family Resource Guide
Guía de recursos para familias de Oklahoma