



OKLAHOMA
State Department
of Health

Plomo en su agua potable



Si usted vive en una casa construida antes de 1986, o si ha recibido una carta de su servicio local de agua que indica que se han encontrado altos niveles de plomo en el agua de su comunidad, se le recomienda tomar las siguientes medidas de seguridad:

- **Haga analizar su agua.** Comuníquese con la oficina local de servicio o tratamiento de agua de su comunidad para obtener más información. Esto se debe hacer por un laboratorio certificado por El Departamento de Calidad Ambiental de Oklahoma (Department of Environmental Quality-DEQ) y usualmente tiene un costo. El análisis generalmente cuesta entre \$20 y \$100.
- **Enjuague sus tuberías** si el agua no se ha usado durante 6 a 8 horas antes de usarla para beber o cocinar. El agua debe correr de 15 a 30 segundos o hasta que se enfríe o alcance una temperatura constante.
- **Use agua fría para cocinar, beber y preparar fórmula infantil y cereal.** El plomo se disuelve mejor en agua caliente y se concentra en agua hervida. Nunca use agua caliente del grifo para mezclar fórmula infantil.
- **Si la línea de servicio hacia el hogar está hecha de plomo,** tendrá que comunicarse con un plomero licenciado o ponerse en contacto con el contratista que instaló la línea para que la reemplace

Si recibió una carta que indica que hay altos niveles de plomo en su agua de uso comunitario y no ha hecho analizar su agua:

- Las mujeres embarazadas, los bebés y los niños menores de 6 años deberían usar agua embotellada para beber, cocinar y preparar fórmula para bebés. Estos grupos tienen un mayor riesgo de exposición. Es posible que se necesite un suplemento de fluoruro porque la mayoría de agua embotellada no contiene fluoruro.

Si ha analizado su agua y un laboratorio certificado confirma que los niveles de plomo están por encima del nivel de acción determinado por la Agencia de Protección Ambiental (Environmental Protection Agency-EPA, por sus siglas en inglés) de 15 ppb (partes por billón):

- Considere usar agua embotellada o un filtro de agua que esté certificado para eliminar plomo por “NSF International”.

Hágase la prueba. Si está embarazada o tiene hijos, todos deberían hacerse una prueba de plomo en la sangre. Comuníquese con su departamento de salud local o proveedor de atención médica para saber cómo hacerlo.

**ALTO
RIESGO**

- Mujeres embarazadas
- Bebés
- Niños menores de 6 años.

¿Cómo llega el plomo a mi agua potable?

El plomo raramente ocurre de manera natural en ríos y lagos. En cambio, ingresa principalmente al agua potable a través del sistema de distribución de agua y las tuberías domésticas. El plomo en el agua se puede infiltrar en los hogares a través de las tuberías domésticas, los grifos, los accesorios y las soldaduras. Las casas viejas corren mayor riesgo de tener plomo en el agua porque las tuberías de plomo se usaban comúnmente hasta la década de 1940 y se utilizó la soldadura de plomo hasta 1986. Otras fuentes de plomo en el hogar son los grifos de latón y grifería cromada. Cuanto más tiempo haya estado el agua en las tuberías, más plomo puede contener.

Obtenga más información sobre su agua potable comunicándose con su proveedor de agua local para obtener la copia anual más reciente del Reporte de Confianza del Consumidor (CCR, por sus siglas en inglés).

Efectos del plomo a la salud

La exposición al plomo puede afectar a cualquier persona, pero los bebés, los niños jóvenes y los bebés aún por nacer corren mayor riesgo. Los efectos físicos y de comportamiento del plomo ocurren a niveles de exposición más bajos para los niños que para los adultos. Una dosis de plomo que tendría poco efecto en un adulto puede tener un efecto significativo en un niño pequeño. La exposición de plomo aún a niveles bajos se ha relacionado con:

- Daño al sistema nervioso central y periférico
- Crecimiento y desarrollo lentos (estatura más baja, audición discapacitada y función deficientes de las células sanguíneas)
- Discapacidades de aprendizaje y problemas de conducta

La EPA, por sus siglas en inglés, estima que el agua potable puede representar hasta el 20 por ciento o más de la exposición total al plomo de una persona. Los bebés que consumen mayormente fórmula mixta pueden recibir entre 40 a 60 por ciento de su exposición al plomo del agua potable.

Hable con su proveedor de atención médica si le preocupa la exposición al plomo.



Información de contacto:

Para obtener más información sobre el plomo en su agua, llame a la Línea Directa de Agua Potable Segura de la EPA, (EPA's Safe Drinking Water Hotline) **1 (800) 426-4791**.

Para encontrar un laboratorio certificado por DEQ de Oklahoma para realizar pruebas, comuníquese con el programa de Certificación de Laboratorios Estatal al **1 (866) 412-3057** o por internet [DEQ.ok.gov/division/sels/](https://deq.ok.gov/division/sels/)

Para obtener más información sobre el programa de prevención de envenenamiento por plomo en la niñez, comuníquese con el Programa de Prevención del Envenenamiento por Plomo de Oklahoma por correo electrónico oklppp@health.ok.gov **(405) 426-8315** o llame gratis al **1 (800) 766-2223**.

