

Oklahoma
Childhood Lead Poisoning
Prevention Program

Coloring Book



HEY PARENTS!

WHAT YOU SHOULD KNOW TO KEEP YOUR CHILDREN SAFE!

LEAD IS HARMFUL

- Lead can lower IQ and damage organs in the body
- There are usually no symptoms
- The only way to know if you have an elevated lead level is through a blood lead test
- All children in Oklahoma are required to have a blood lead test at 12 months and again at 24 months
- Children are at higher risk because they are still growing

LEAD COMES FROM:

- Lead paint in pre-1978 housing
- Some toys made with lead
- Some products that can contain lead
- Lead contaminated soil
- Lead dust from lead-paint in poor condition
- Older lead pipes or lead fittings
- Certain occupations and hobbies

KEEP LEAD OUT OF YOUR HOME

- Clean weekly with damp cloth or mop
- Wash your child's hands often
- Wash bottles, pacifiers, toys, or other playthings often
- Check areas frequently to make sure that paint is not peeling or chipping

¡HOLA PADRES!

¡LO QUE USTED DEBE SABER PARA MANTENER A SUS HIJOS A SALVO!

EL PLOMO CAUSA DAÑO

- El plomo puede reducir el cociente intelectual y dañar a los órganos del cuerpo
- Normalmente, no se presentan síntomas
- La única manera de saber si tienes un nivel elevado de plomo en la sangre es con una prueba de sangre
- A todos los niños en Oklahoma se les requiere una prueba de plomo en la sangre a los 12 meses y nuevamente a los 24 meses
- Los niños tienen un riesgo más alto porque aún están en desarrollo

EL PLOMO VIENE DE:

- Pintura a base de plomo en hogares construidos antes de 1978
- En algunos juguetes que contienen plomo
- En algunos productos que contienen plomo
- En tierra que está contaminada por plomo
- En polvo que proviene de pintura a base de plomo en malas condiciones
- En tuberías o algunos accesorios o conexiones de tubería
- Ciertos oficios o pasatiempos

MANTENGA EL PLOMO FUERA DE SU CASA

- Limpie cada semana con una toalla húmeda o un trapeador
- Lávele las manos a sus hijos con frecuencia
- Lave las botellas, biberones, chupetes, juguetes u otras cosas para juego a menudo
- Revise áreas con frecuencia para asegurar que la pintura no se esté descascarando o despegando

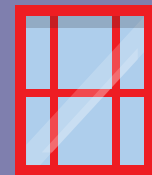
WHERE IS LEAD FOUND? DÓNDE SE ENCUENTRA EL PLOMO?

- OCCASIONALLY
OCASIONALMENTE
- FREQUENTLY
FRECUENTEMENTE
- VERY FREQUENTLY
MUY FRECUENTEMENTE

INTERIOR & EXTERIOR DOOR & DOOR FRAMES
INTERIOR Y EXTERIOR DE LAS PUERTAS & MARCOS DE PUERTAS

RAILINGS
BARANDILLAS

INTERIOR WALLS
PAREDES INTERIORES



BASEBOARDS
ZÓCALOS

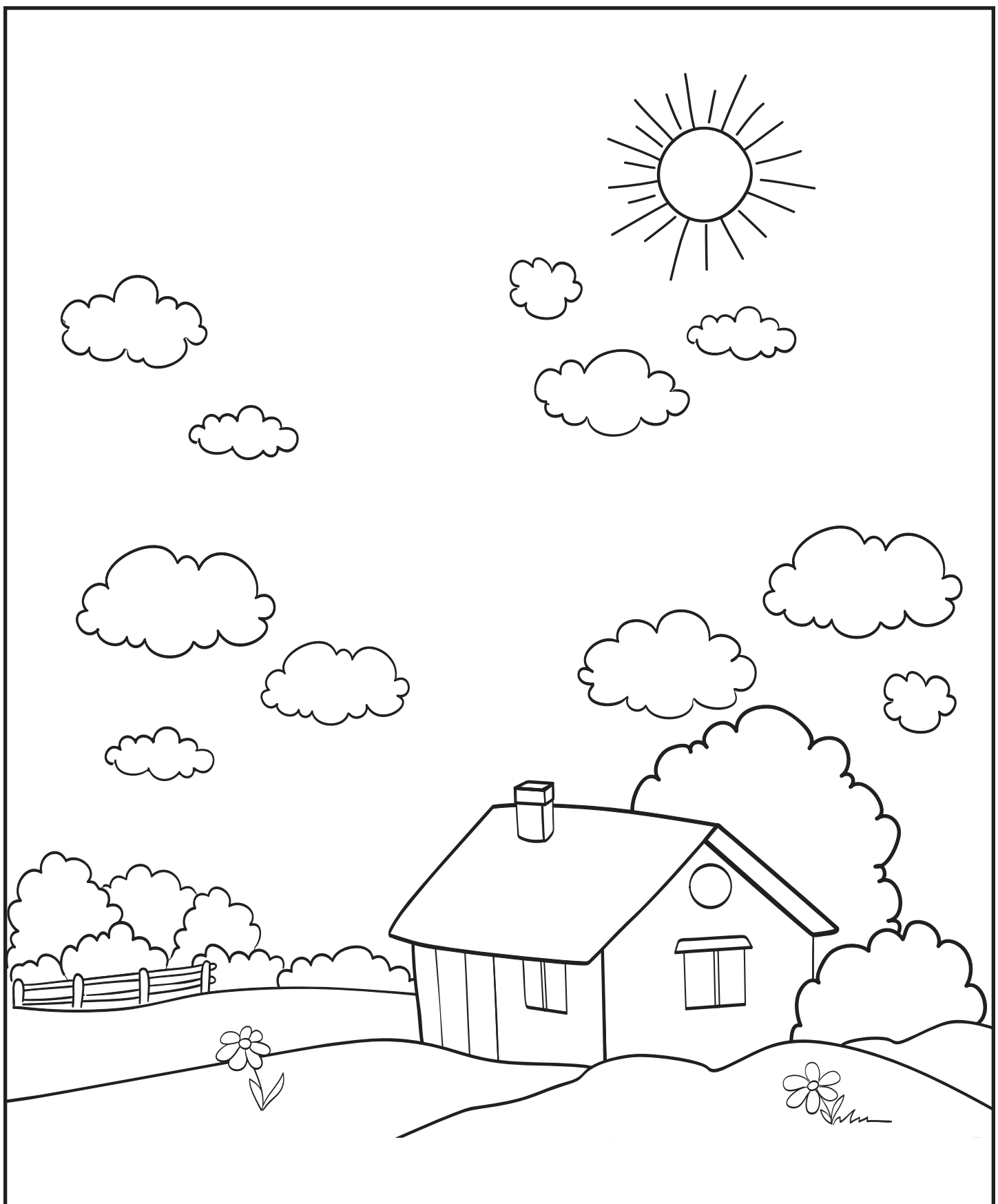
STAIR TRIM
MOLDURAS
DE ESCALERAS

EXTERIOR WALLS AND WINDOWS
PAREDES EXTERIORES Y VENTANAS



SOIL UNDER FRICTION SURFACES
TIERRA DEBAJO DE SUPERFICIES
DONDE HAY FRICCIÓN





Stay away from peeling paint in older homes.
Mantente alejado de la pintura descascarada en casas viejitas.



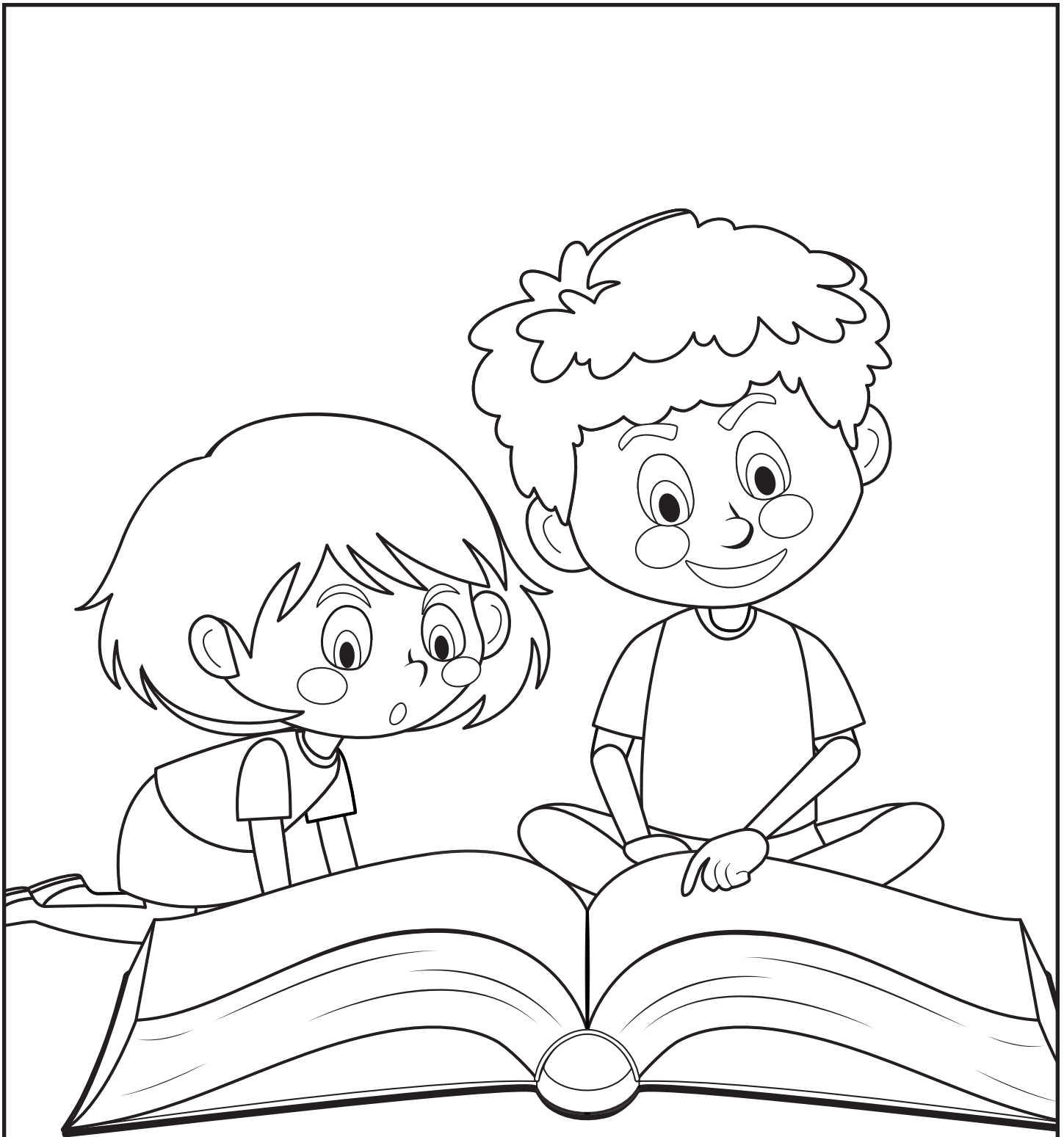
Clean areas that could have lead dust with a wet sponge or cloth.
Lava areas que pueden contener polvo de plomo
con una esponja o un trapo húmedo.



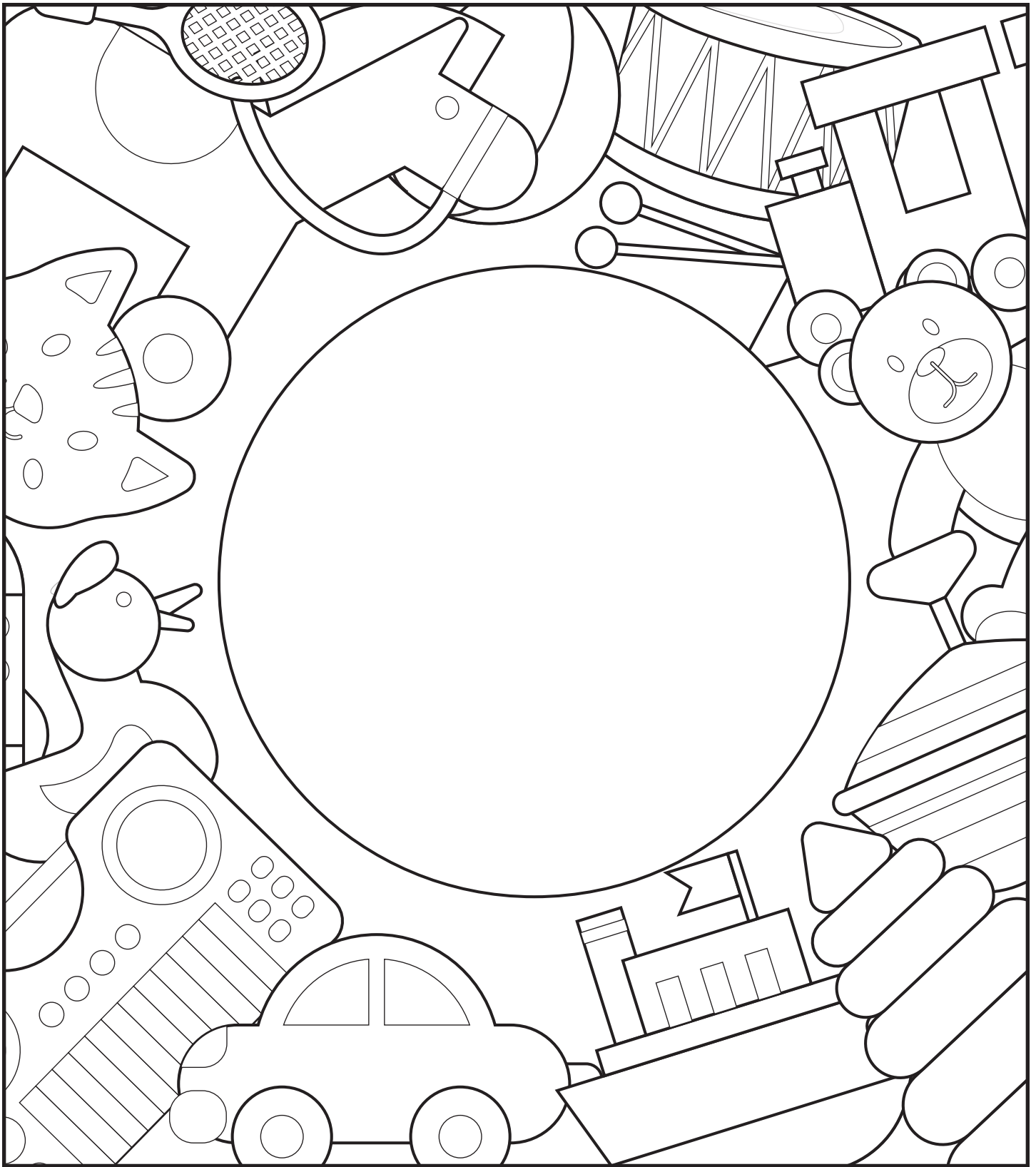
Stay away from windows with peeling paint.
Mantente alejado de ventanas con pintura descascarada.



Wash your hands before eating.
Lava tus manos antes de comer.



Learn three sources of lead: Paint, Dust, and Soil!
Aprende tres fuentes de plomo: ¡Pintura, Polvo, y Tierra!



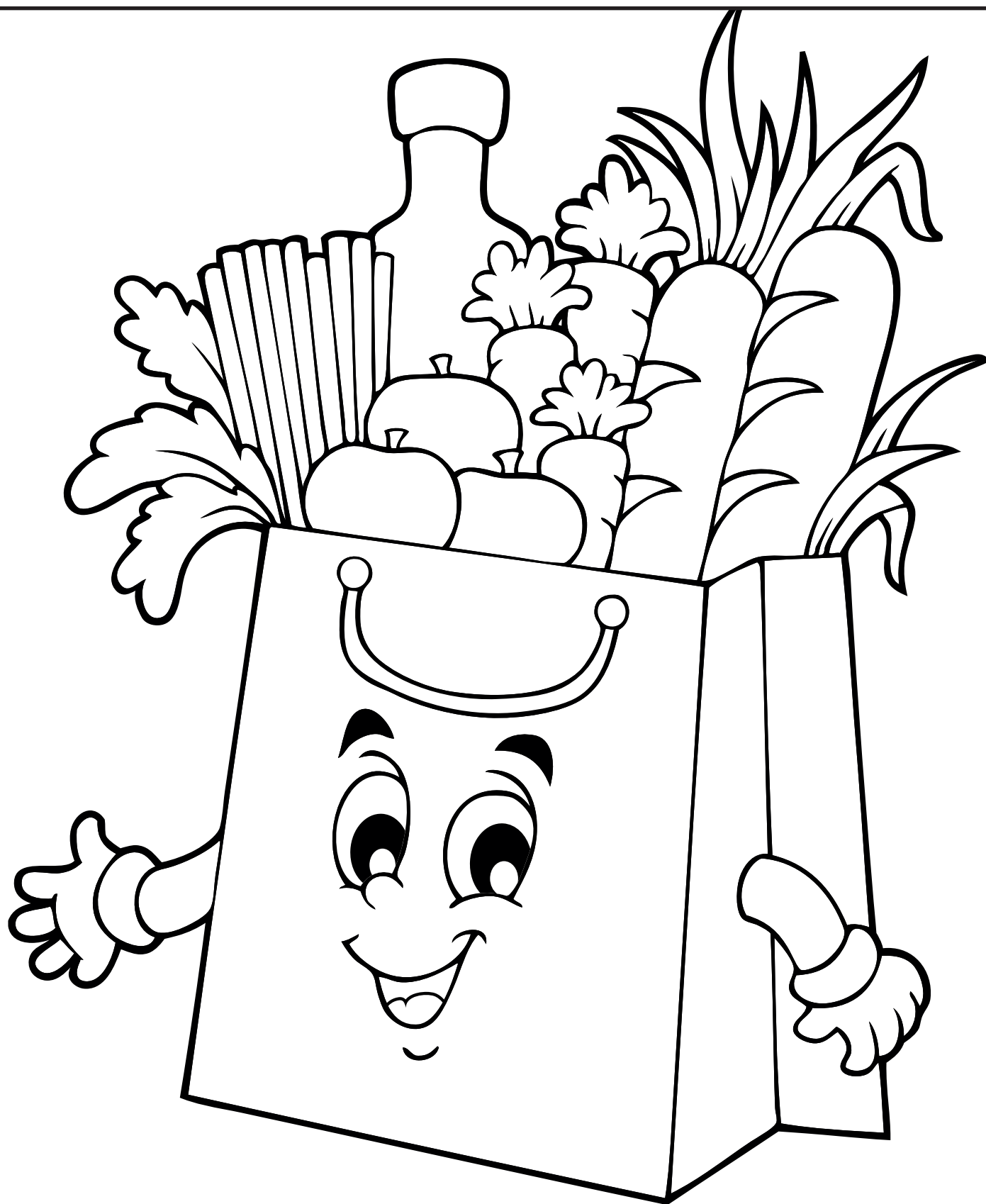
Draw your favorite toy.
Dibuja tu juguete favorito.



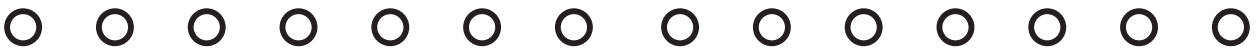
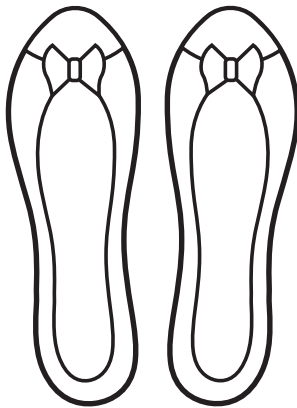
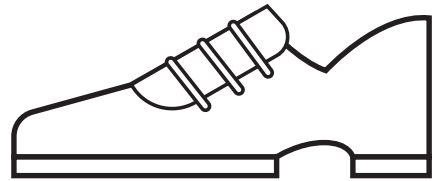
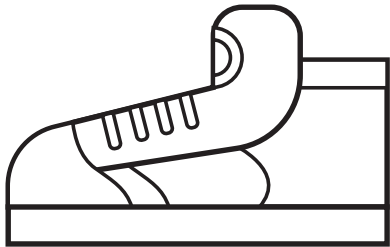
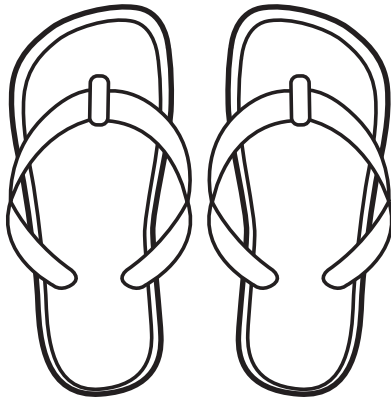
Give your toys a good wash!
¡Dale una buen lavado a tus juguetes!



Eat healthy foods!
¡Come comida saludable!



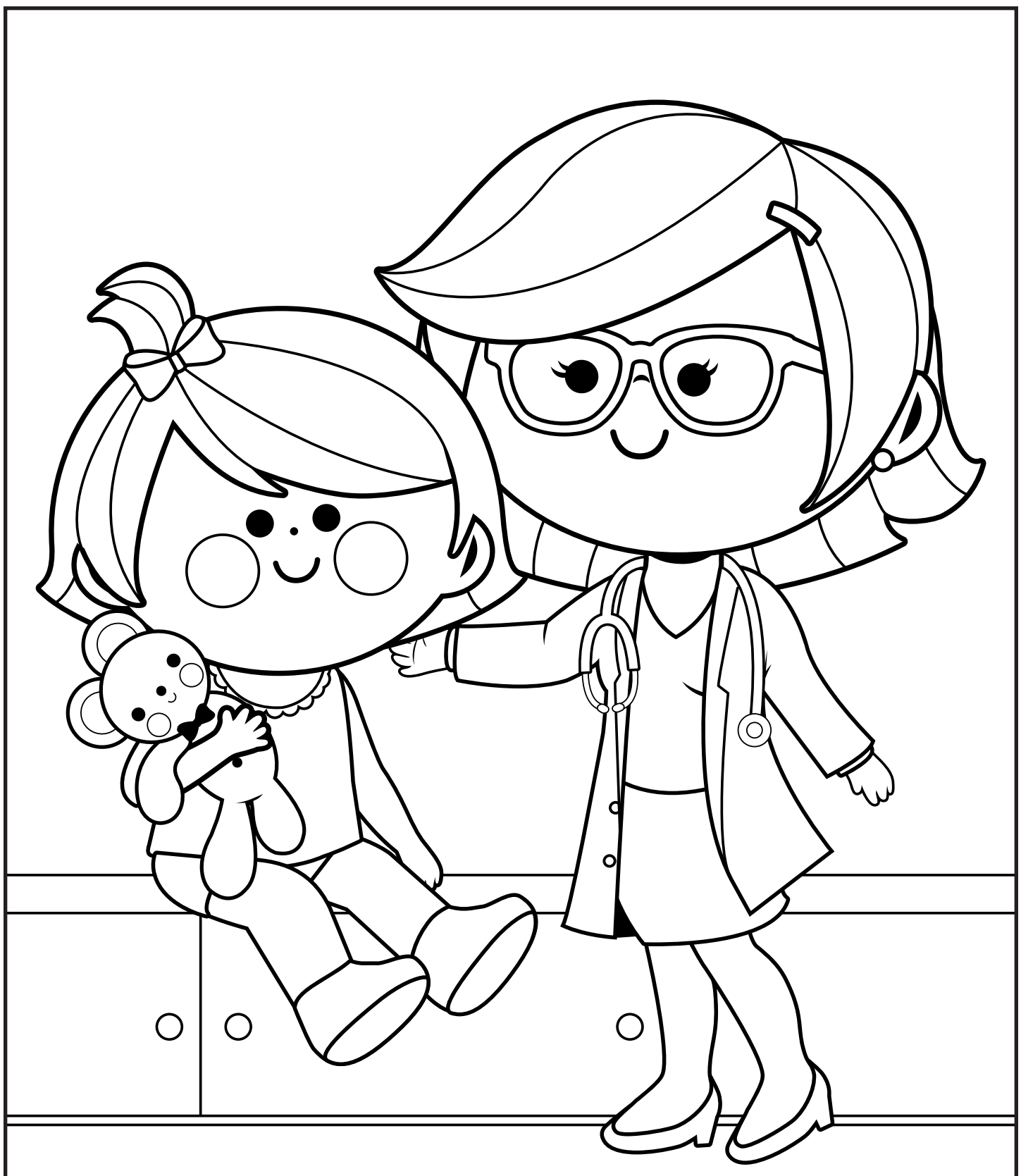
Eat food with lots of calcium and iron!
¡Come alimentos con mucho calcio y hierro!



**Leave your shoes at the door.
Deja tus zapatos en la puerta.**



Keep your family safe from lead.
Manten a tu familia segura de plomo.



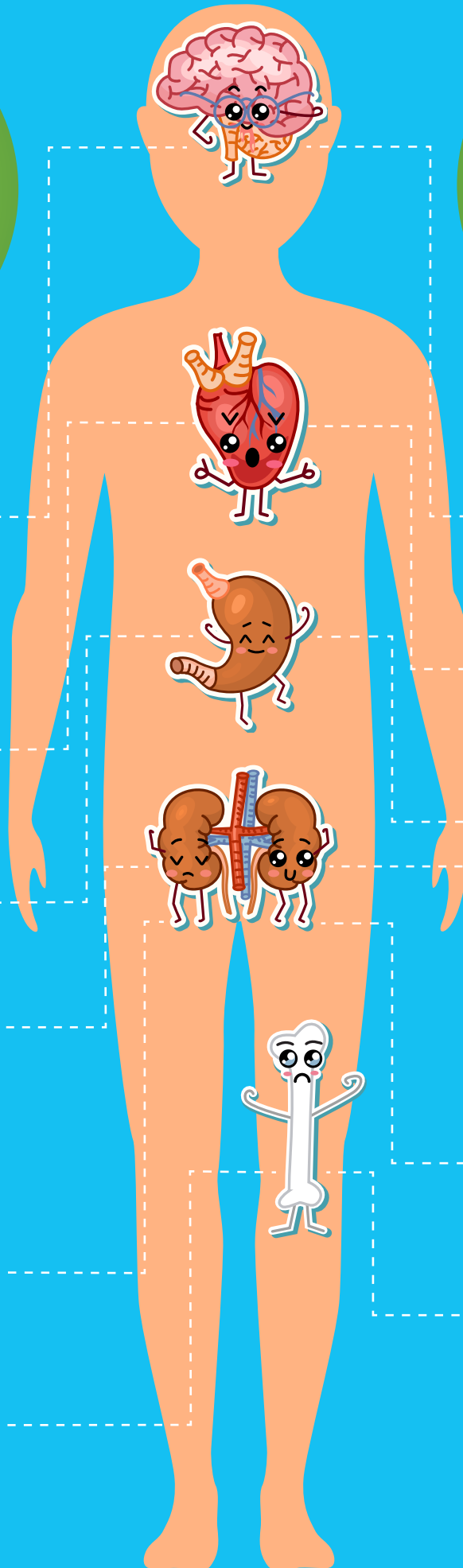
**Visit your doctor.
Visita a tu médico.**

CÓMO EL PLOMO

**AFECTA LA
SALUD DE LOS
NIÑOS**

HOW LEAD

**AFFECTS
CHILDREN'S
HEALTH**



CEREBRO

Disminución del Cociente Intelectual, déficit de atención con hiperactividad, dolor de cabeza, confusión, mareo, y fatiga

CORAZÓN

Presión arterial elevada, dolor de pecho, falta de aliento, aturdimiento

ESTÓMAGO

Dolor abdominal, cólicos, náusea, y vómitos,

RIÑONES

Fallo renal, orina con sangre, fiebre, adormecimiento, aumento de peso, y cambios urinarios

SISTEMA REPRODUCTIVO

Menor recuento de espermatozoides, daño a la producción de espermatozoides

HUESOS

Retraso al crecimiento y el desarrollo de los huesos

BRAIN

Lowered IQ, ADHD, headache, confusion, dizziness, and fatigue

HEART

High blood pressure, chest pain, shortness of breath, and light headedness

STOMACH

Abdominal pain, cramping, nausea, and vomiting

KIDNEYS

Kidney failure, bloody urine, fever, drowsiness, weight gain, and urinary changes

REPRODUCTIVE SYSTEM

Lower sperm count and damage to sperm production

BONES

Impaired development and growth of bones

Oklahoma
Childhood Lead Poisoning
Prevention Program

Coloring Book

FOR MORE INFORMATION, CONTACT:

The Oklahoma State Department of
Health Childhood Lead Poisoning
Prevention Program

1.800.766.2223

The National Lead Information
Center Hotline

1.800.424.5323



OKLAHOMA
State Department
of Health

GET THE LEAD OUT

OSDH • CHILDHOOD LEAD POISONING PREVENTION PROGRAM

Funding was made possible by the Centers for Disease Control and Prevention (CDC), grant number is CDC-RFA-EH21-2102, provided for Screening & Special Services, Oklahoma State Department of Health (OSDH). This publication was issued by OSDH, an equal opportunity employer and provider. 2,000 copies were printed by OMES Central Printing at a cost of \$2,240.00. A digital file has been deposited with the Publications Clearinghouse of the Oklahoma Department of Libraries in compliance with section 3-114 of Title 65 of the Oklahoma Statutes and is available for download at documents.ok.gov. | Issued September 2023 | 19060