

¿QUÉ?

Muchas casas en Oklahoma construidas antes de 1978 fueron pintadas con pintura a base de plomo. Remodelando, renovando, y el desgaste normal pueden crear polvo u otros peligros de pintura a base de plomo y éstos pueden causar envenenamiento por plomo.

¿QUIÉN?

El envenenamiento por plomo puede ocurrir cuando el polvo creado por la pintura a base de plomo se ingiere o inhala. Todas las personas quien han sido expuestas al plomo están a riesgo de envenenamiento por plomo. Los niños, bebés, y mujeres embarazadas corren mayor riesgo.

Si su casa fue construida antes de 1978, el año en que la pintura a base de plomo fue prohibida para el uso en los hogares, pueda que usted quiera programar una inspección para determinar si su hogar contiene pintura a base de plomo. Para obtener una lista de inspectores certificados para detectar pintura a base de plomo en su área, contacte el "Oklahoma Department of Environmental Quality's Lead-Based Paint Program" conocido como el Programa de Pintura a Base de Plomo del Departamento de Calidad del Medio Ambiente de Oklahoma- al 405.702.4100.



LOS PELIGROS DE REMODELAR UN HOGAR CONSTRUIDO ANTES DE 1978

Para proteger a usted y a su familia durante una remodelación: Cuando sea posible, usted debería contratar un profesional certificado en las normas de seguridad según el programa de "Renovation, Repair, and Painting" (Renovación, Reparación y Pintura). El Programa de Pintura a Base de Plomo del Departamento de Calidad del Medio Ambiente de Oklahoma mantiene una lista de estos profesionales certificados. Usted puede comunicarse con ellos al (405) 702-4100.



- **NO PERMANEZCA EN EL HOGAR DURANTE UNA RENOVACIÓN.** Es especialmente importante que los niños y las mujeres embarazadas consigan alojamiento en otro lugar mientras el trabajo de renovación continúa.
- Solo trabajadores con protección adecuada deben entrar el área de trabajo
- Si usted hace el trabajo por sí mismo, siga los consejos de seguridad indicados en este folleto.

EXAMINE SU HOGAR

Para más información, contacte:

- El Programa de la Prevención del Envenenamiento por Plomo en la Niñez de Oklahoma
1.800.766.2223
- El Centro de Información Nacional Acerca del Plomo
1.800.424.5323

La financiación fue posible gracias al Centers for Disease Control and Prevention (CDC), número de concesión es CDC-RFA-EH21-2102, proveído por Screening & Special Services, El Departamento de Salud del Estado de Oklahoma (OSDH). El Departamento de Salud del Estado de Oklahoma (OSDH) es un empleador y proveedor que ofrece igualdad de oportunidades. 1,000 Copias fueron impresas por OMES Central Printing a un costo de \$700.00. Copias han sido depositadas con Publications Clearinghouse del Departamento de Bibliotecas de Oklahoma y están disponibles para bajar en documents.ok.gov. Esta publicación ha sido presentada en cumplimiento con la sección 3-114 del título 65 de los Estatutos de Oklahoma. September 2023 19124



OKLAHOMA
State Department
of Health

QUITTE EL PLOMO



HOGAR REMOVIENDO O REDUCIENDO LA EXPOSICIÓN AL PLOMO EN SU HOGAR

PELIGRO DE PINTURA A BASE DE PLOMO

CONSEJOS DE SEGURIDAD

- Proteja y cubra todos los electrodomésticos de cocina, platos, ollas, utensilios, muebles, sábanas, juguetes, y ropa del polvo con plomo
- No coma ni fume en el área de trabajo
- Ponga una pequeña alfombra húmeda fuera del área de trabajo para recoger el polvo y pedacitos de pintura de las suelas de los zapatos
- Limpie usando trapos húmedos o un trapeador y un producto de limpieza general
- Lave los trapos o la ropa del trabajo en un lavado aparte de la otra ropa
- Cuelgue una lona plástica para mantener el polvo contenido

CONSEJOS DE REMODELACIÓN

- Cuando remueva pintura de afuera de su casa, selle las ventanas y los conductos de ventilación para que el polvo no pueda entrar al hogar
- Remueva los zapatos antes de entrar al hogar
- No camine en áreas limpias en su hogar con ropa sucia del trabajo

- Para remover pedacitos de pintura, remoje los lados de la casa por fuera y use un cepillo con cerdas duras. **NO USE SISTEMAS DE LAVADO A PRESIÓN** Coleccione los pedacitos de pintura en una bolsita plástica para tirarlos a la basura



PRUEBA DE DETECCIÓN

La única manera de saber si ha sido expuesto al plomo es con una prueba de sangre.

No existe un nivel 'seguro' de plomo en la sangre.

- Pregúntele a su médico o en su clínica si usted está a riesgo, especialmente
 - Los niños de 6 meses a 6 años de edad
 - Mujeres embarazadas
- El plomo no es seguro para nadie. Aún las mascotas pueden ser expuestas a plomo dañino
 - Los individuos pueden tener envenenamiento de plomo, pero **NO** mostrar síntomas, o pueden tener síntomas parecidos a la gripe

