

Lactancia en tándem

La lactancia en tándem consiste simplemente en amamantar a dos o más niños de diferentes edades al mismo tiempo. Por lo general, esto ocurre cuando tiene un bebé mayor, un niño pequeño o un niño que está amamantando y tiene un nuevo bebé.



Lactancia durante el embarazo

Por lo general, la lactancia materna durante un embarazo de bajo riesgo es segura. Sin embargo, siempre hable sobre sus planes de lactancia con su proveedor de atención médica.

Su leche materna volverá a convertirse en calostro durante el embarazo y su suministro disminuirá. Este cambio puede hacer que su niño pequeño se destete o se alimente con más frecuencia. El calostro a veces puede causar heces blandas en el niño lactante. Esto es normal y no es motivo de preocupación.



Agarre y posicionamiento

Si bien realmente no tiene que pensar en el agarre y la posición con un niño pequeño, es importante practicar buenas técnicas de agarre con un recién nacido. Hacerlo puede ayudar a evitar que le duelan los pezones.

Lactancia después de la llegada del bebé

Si amamanta a un niño pequeño y a un recién nacido, siempre amamante primero al recién nacido. La leche materna es la única fuente de nutrición de su recién nacido y, por lo tanto, amamantar al recién nacido siempre debe tener prioridad sobre la lactancia de su niño pequeño.

Si elije amamantar en tándem a su recién nacido y a su hijo, descubrirá que hay muchos beneficios maravillosos, incluido ayudar a su hijo mayor a sentirse más seguro una vez que llegue el nuevo bebé.

