

تفایرد و ل اوس دنچ هب نداد باوج یارب، سرد نیان دن اوخ زا سپ  
نایاپ رد یورس کنیل یور، دوح فنص هیذغت شزومآ تی دیرک  
دینک کیلک

## یلفط زا ندش گرزب اپون لفظ هب



### داد می ه اوخ باوج تال اوس نیان هب سرد نیان رد

- ؟؟تسا هدامآ زیم رس یا هاذغ عورش یارب ما لفظ هک ممه فب منوگچ
- دراد دوجو یدی فم تاکن مادک اپون لفظ هب دیدج یا هاذغ نداد ماگنه
- تسیچ مزومایب می اپون لفظ هب من اوت یم مک ی حص تاداع زا یضعب

اپون لفظ کی هب دازون کی زا امش لفظ ، یگل اس 1 دودح رد  
یم ری یغت هرود نی ا رد امش لفظ ندروخ اذغ موحن . دوش یم لی دبت  
:: هب دنک زاغا تسا نکمم امش لفظ . دنک

- دوخ هیذغت یارب شالت
- ملایپ زا ندیشون و نتفرگ
- دیدج یاهاذغ ندومن ناحتم



## دینک کمک دوخ لفظ هب ات دیناوخب ار لیذ تاکن دشاب هتساد یرت ی حص ی اذغ ات

### 1. مدرک زیم رس مرن یاهاذغ ندروخ هب عورش ما لفظ تسا

هب دیاب هک دراد دوجو مناشن دنچ اجنیا رد  
امش لفظ ای ا دینیبب ات دیشاب نا بیقعت  
ریخ ای تسا هداما زیم رس یاهاذغ یارب

- دینیشنبت تیماح نودب ییامنبت هب دناوت یم وا
- تشگنا اب ار لیسو دناوت یم وا
- درادرب دوخ تسش و
- تسد زا هداقتسا اب دناوت یم وا
- دراذگب دوخ نه رد ار ایشا

### 2. رصتخم یی اذغ هدعو و یی اذغ هدعو هس زور ره نم منک یم داهنشپ ما لفظ هب

یاه مدعو هب و دنراد یکچوک مکش اپون لفظا  
رد ات دنراد زاین یحص یاه مدعو نایم و یی اذغ  
هک تسا بوخ ،دهدب یژرنا ان ا هب زور نایرج  
مدعو نایم هس ای ود هارمه هب ماش و تشاچ ،هناحبص  
دیهدب هیارا زور رد یصخشتم تاغاس رد ار یحص

### 3. ات 1 دودح ، اذغ کچوک یاه مدعو ما لفظ هب نم منک یم داهنشپ ، یروخ اذغ قشاق

هچوتم تسا نکمم و تسا توافقتم یلفط ره  
رتشیب اهزور یضعب امش لفظ مک دیوش  
دروخ یم اذغ رتمک رگید یاهزور رد و

- مرن یاه هتوت زا یکچوک یاه شخب اب
- دینک عورش همقل هزادنا هب و
- تسا یروخ اذغ قشاق 1 دودح کچوک یاه مدعو
- دبای شیزفا ملایپ 1/4 ات دناوت یم و
- منسرگ زونه رگا دیهد مزاج نات لفظ هب
- دنک یرتشیب تساوخرد ،تسا

### 4. دینیشن یم اذغ یکوچ یور اذغ تقو رد ما لفظ

یکوچ یور اذغ ندروخ یارب ار دوخ لفظ مشیمه  
اپون لفظا .دیهد رارق کدوک یکوچ ای دنلب  
،دشاب یم دیدج یاهزیچ یریگدای و یزاب لوغشم  
س اوخ تتمحازم شعاب دناوت یم راک نی ا یاربانب  
یارب لفظا هب نداد مزاج .دوش اذغ ندروخ نامز رد ان ا  
دوش یگفخ شعاب دناوت یم اذغ اب نتفر هار

### 5. یم یراددوخ ما لفظ هب لیذ یاهاذغ نداد زا نم و یلپم هکسم ،بابزغم ،گاد تاه ،روگنا :منک تخس باب ینیرش

دنوش مفخ تسا نکمم ندروخ اذغ ماگنه لفظا  
یم دای هک اپون لفظا و نادازون صوصخ هب -  
لفظ مک ینامز .دنروخب دماج یاهاذغ دیریگ  
اذغ وا هب تسا نتفر هار لاح رد ای هدی شک زارد  
درگ ای مدنبسچ ،مدنزل ،تخس یاهاذغ زا .دیهدن  
هکسم ،بابزغم ،روگنا ،گاد تاه یاه هکت دننام  
دینک یراددوخ تخس یاه ینیرش و یلپم

### 6. هدعو نامز ات ،دروخ اذغ ده اوخ یم ما لفظ رگا ی اذغ ات منک یم ربص یدعب هدعو نایم ای یی اذغ مهده هیارا یرگید

عانتم ایی اذغ مدعو کی ندروخ زان ات لفظ رگا  
دینکن هیعت صاخ یی اذغ مدعو کی وا یارب ،دیزرو  
وا هب یدعب مدعو نایم ای یی اذغ مدعو رد ،ضوع رد  
یم عانتم اذغ ندروخ زا مک راب ره رگا .دیهدب اذغ  
نی ا ،دینک وا هب صاخ یاهاذغ هیارا هب عورش دزرو  
،دیهدب تقو وا هب .دوش یروخپ هب چتتم دناوت یم  
،دنروخ یم اذغ دیشاب یم منسرگ ی تقو لفظا

### 7. متسه روبص ما لفظ هب دیدج ی اهاذغ نداد ماگنه

دیدج ی اهاذغ دوش یم دامنش یپ اهاذغ امنآ هب مک یراب نیلوا رد لافطا رثکا دیدنک ناحتم ار تاکن نیا و دیشاب روبص. دنروخ یم:

- دیشاب هدامآ منازور تارییغت یارب. دنهد یم رییغت ار دوخ هزم آرثکا اپون لافطا.
- دیدنک هیارا نات لفظ هلال دروم ی اهاذغ زا یضعب اب ار دیدج ی اهاذغ.
- دیدهد هیارا دیدج ی اهاذغ، دنک ناحتم ار نآ لفظ هکنیا زا لبق راب 20 ات 15 دوش روبص تسنا نکمم.
- دیدج ی اه مدعو مک دوش یم شاعاب راک نیا. گنراگنر تاجیزبس و اه موی عاوناه هیارا. دنک نیما ت ار امش لفظ زاین دروم یذغم داوم و دنما یقاب زیگنا ناجیه.

### 8. دشون یم بآ مدعو نایم نامز رد و اهذغ اب نم لفظ

سوج و ریش لافطا. تسنا مدعو نایم و یی اهاذغ یاه مدعو رد ندروخ یارب یندیشون نیرتهب بآ شاعاب دن اوتیم سوج ای ریش دح زا شیب نیشون اما، دنراد تسود ندوب نیریش لیلد هب ار ات 1 لفظ کی. دنروخ یی رتمک ی اهاذغ، اهذغ فرص نامز رد و دننک یریس ساسح لافطا دوش دشونب زور رد 100% سوج سنوا 4 زا رتمک و لمارک ریش سنوا 16 ات دیاب هلاس 2.

### 9. میروخ یم اهذغ هداوناخ عمج کی شیحنم ام

ریذپلد و هدننک مرگرس ار ندروخ اهذغ تقو. دنروخ اب اهذغ امش اب دراد تسود امش لفظ نویزیولت دن نام یلم اوع و دیدنک زکرم ت دوخ هداوناخ یور ندروخ اهذغ نامز رد. دیدراد هگن ار یحص شاداع و دیدج یاه تراهم امش نیدید اب امش لفظ. دیدنک شوماخ ار نوفلیت و دیدشباب و گلا دوخ لفظ یور ش یپ رد یحص ی اهاذغ ندروخ اب. دیدرگ یم دای

## ! دیدرک مامت امش، کرابم

دیدنک تبحص دوخ WIC رتکاد ای هیذغت صصختم اب اًفطل، دیدراد لاوس مادک اپون لفظ هیذغت دروم رد رگا

# افقوت!

اجنیا تدیدرک تفایرد و یورس لیمکت یارب!  
دیدنک کیلک



رد دیدنک ادیپ ام  

هدش رشتنم ربارب یاه تصرف هدنهد هیارا و امرفراک کی، (OSDH) امهالکوا تلایا تحص تنم تراپید طسوت هی رشن نیا  
هن اخباتک هرادا تاراشتنا هیوست هرادا دزن امهالکوا همان ساسا 65 Title 3-114 شخب اب قباطم یلات یجید لیا ف کی. تسنا  
| 2019 یالوج رد هدش رداص | تسنا دوجوم [www.documents.ok.gov](http://www.documents.ok.gov) رد دولناد یارب و تسنا هدش هدرپس امهالکوا یاه  
سازگت تلایا یحص تامدخ تنم تراپید © | ODH P1294 هرامش | 19178WIC