

Ālikin riiti katak in, jipede survey link eo ijo jemļoķin im uwaake jejo kajjitōk ko im kwōnaaj bōk credit in katak kōn kilaaj in mōñā ūne.

Kōļapļoķ Joñan Dānnin Ittūt



Kwōjeļā edik ke joñan dānnin ittūm? Ņe aeet, kwōjjab make iam. Elōñ mama ro rej eņjake wāwein in ilo jet iien ilo aer kaninnin niñniñ eo ippāer.



Ewōr ke iaan men kein emōj an kar wałok ñan eok?

- 1. Eokkutkut an niñniñ eo nejim ninnin.** Ekkā an niñniñ ko ninnin 8-12 alen ilowaan juon 24 awa iien. Niñniñ ko renaaj kōjapłok joňan aetokan im kukutkutin aer ninnin ippān jineer ilo iien an ānbwinnier eddōkłok. Jab lełok formula kio kōnke elak ikkutkutłok am kaninnin ippām, ełapłok an anbwinim kōmman milik.
- 2. Kwōjjab maroň bam elap joňan dānnin ittūt.** Eņmanłok bwe niñniñ eo nejim en ninnin dānnin ittūm jān milik eo kwōj bame. Ńe kwōj kōnaan jełā jeppet in joňan milik eo niñniñ eo nejim ej bōke jan ninnin ippām innām, jikejuuli juon appointment ñan jeek ippān juon International Board Certified Lactation Consultant (IBCLC).
- 3. Ninnin eo nejim ekakileiki.** Niñniñ ko rej jaň im kakile er kōn elōň un ko. Emenin aurōk ñan etale aolepān unin an maroň jaň. Ejjełok unin kajidede ke ekwōle niñniñ eo konke ej kakile elaňe boun eo an niñniñ eo ej eddołok im eņman joňan nōmba in kał bwidej im kał tutu ko an.
- 4. Niñniñ eo nejim ejjab aitok ak ikkutkut an ninnin āinwōt kar mokta.** Ekkā an niñniñ ko bōk edikłok iien ñan ninnin im mat ilo aer jełāłok kilen ninnin ittūn jineer. Ilo an ɔapłok joňan lojjeer ñan maroň bōk ełapłok milik, renaaj maroň kōttar aitokłok kōtaan iien ninnin ko.
- 5. Ittūt ko am rejjab bōł āinwōt kar mokta.** Ilo jinoin, anbwinim emaroň aikuj mokta kōmman ełapłok joňan milik jān joňan an niñniñ eo aikuj. Ilo an niñniñ eo bōk wōt joňan eo ej aikuji, anbwinim enaaj kadikdikłok im kadikłok an kōmman joňan milik, ekkar ñan joňan an niñniñ eo aikuj.



Kio, jen kōnono kōn kōkkaļle ko remaroņ kallikar bwe niņniņ eo nejim ejjab bwe joņan milik eo ej bōke jān ittūn jinen.

- 1. Edik bounin ak ejjab eddoļok bounin.** Eddoļok boun ej men eo emmantata ej kallikar ñe niņniņ eo ebwe kijen jān dānnin ittūn jinen. Niņniņ ko rej aikuj kar roļl ñan joņan boun eo aer ke raar ļotak ilo iien eo rej 10-14 aer raan im aikuj eddoļok joņan in ½ in juon aunij ñan 1 aunij ilo juon raan. Ñe niņniņ eo nejim ejjab eddoļok boun eo an innām kōnono ippām taktō eo an im juon IBCLC ilo iien eo emōkajtata.
- 2. Dikļok Kobej.** Emenin aorōk ñan kememej joņan kaļ tutu im kal bwidej an niņniņ eo nejim. Jinoe ilo 4 raan dettan, niņniņ eo nejim ej aikuj wōr an 6-8 kaļ tutu aolep raan. Niņniņ eo nejim ej aikuj wōr an 3-4 kaļ bwidej ilo kajojo raan jān 4 raan dettan ñan 4-6 wiik dettan. Bwidej eo ilo kaļ eo eaikuj joņan wōt juon kuwada. Ālikin 4-6 wiik dettan, bwidej ko rej kijoņ okoktatak wāweer jān raan ñan raan ak maroņ iietļok an waļok. Wanņaanļok wōt im bwiini kaļ tutu ko āinwōt rej aikuj dāpdep wōt ilo joņan in 6-8 ilo juon raan jekdoon joņan dettan.

Ñe, niņniņ eo nejim edikļok an raut ak bwidej ak ewōr abaņ ko ikijjien eddoļok an boun innām kōnono ippām taktō eo an niņniņ eo im/ak ippām juon IBCLC ilo iien eo emōkajtata. Jeļā unin an dik dānnin ittūt eaorōk. Jenaaj kōnono kōn wāwein ko remaroņ unin im men ko komaroņi kio ñan jibaņ kōļapļok koppan ittūm im kōmanņanļok am kaninnin niņniņ eo ippām.

Unin An Kijoņ Dik Kobban Ittūt

- Kakkobaba Ko.** Kijoone iien kaninnin ko ak leļok men ko jet ijellokin kaninnin wōt ippān jinen emaroņ kadikļok koppan ninnin ko. Ņe kakkobaba eo ej menin aikuj ñan un ko an ājmour ak ñan kaddoikļok boun innām kwōj aikuj baņe im kōmaat koppan ittūm. Kemejmej bwe: Ittūt eo emaat koppan enaaj bar kōmņan milik.
- Jūkeejuli Iien Mōñā Ko.** Emenin aorōk ñan ļoore kōkkaļlein an niņniņ eo kwōle in kaninnini ijellokin kaawawa. Jet kōkkaļlein an niņniņ kwōle rej ninnin pa, tōtōmtōm/kōjaņ tie, im kappuk ninnin.
- Kaawawa Iien Kaninnin Ko.** Dānnin ittūt ej watre ilo jinoin kaninnin innām jidik-jidik an pen ļok im erom milik eļap kūriij ie ilo iien eo enaņin jemļok kanninin. Milik eo ekūriij enaaj jibaņ kaddoikļok boun eo an niņniņ eo im enaaj booļ lōjien im toļok an bar kōņaan mōñā. Kajjioņ laļe bwe niņniņ eo en kōmaat koppan ittūt eo jinoin mokta jān leļok ittūt eo juon.
- Epaņ An Niņniņ Eo Maroņ Bōk Milik.** Jet iien epaņ an niņniņ eo maroņ jerome milik jān ittūn jinen. Ņe niņniņ ejjab maroņ jerome milik jān ittūt eo innām dānnin ittūn jinen enaaj dikļok ilowaan jet iien ko. Kōmņane juon am appointment ippān taktō eo an niņniņ eo neļūm ñe kwōj ļomņak bwe leddik an laddik eo epaņ an jerome milik jān ittūn jinen.
- Ewōr Apaņ Ko Rej Jelōte Ājmour An Mama Eo. Elōņ** jet apaņ ko rōjelōt ājmour im maroņ kōmņan an pen kōmņan im kabwe kobban dānnin ittūn jinen. Ņe kwōj ļomņak bwe ewōr jabdewōt iaan apaņ kein iļal rej kapaņ am maroņ kōmņan milik innām kōnono ippān taktō eo am. Elōņ iien, jeral im kōmadmōde apaņ kein rōmaroņ barainwōt jibaņ ñawāween apaņ kōn kabwe joņan aikuj.
 - Luuj elap bōtōktōk ilo iien kōmour
 - Jabwe bōtōktōk (anemia)
 - Dikļok jeral in hormone (Hypothyroidism)
 - Edāpdep pej eo
 - Mwijmwij Ittūt moktaļok
 - Kōbaatat
 - Apaņ ko ikijien Hormone (āinwōt apaņ in wamourur ñan kōmņan ajri)
 - Uno ko (waanjoņak: Sudafed)

Ālikin am jeļā unin an dikļok dānnin ittūm, kwōnaaj maroņ bar jino lolorjake kilen kōļapļok koppan dānnin Ittūt. Ijin ļal ej kilen jibaņ kōļapļok koppan dānnin ittūm.

Kilen Kōļapļok Koppan Dānnin Ittūt

- 1 Kōmaatļok dānnin koppan ittūt.** Kōl eo eņņantata kilen kōļapļok koppan dānnin Ittūm ej kalōņļok iien ko kwōj kōmaate ittūm ilo juon raan. Ņe niņniņ eo ej ekkejel ippān ninnin eo, kokkutkutļok am kanninin. Ņe kwōj baņ, kokkutkutļok am baņ. Kōtopar eo ej űan kōmaatļok dānnin ittūm diktata 8-12 alen ilowaan 24 awa ko. Ņe kwōj aikuj lelōk kakkobaba űan niņniņ eo nejim kōnke elōņ apaņ ilo eddoļokin boun, kwoj aikuj baņ e ittūm aolep iien kwōj lelōk kakkobaba eo
- 2 Lolorjake jabdewōt apaņ ko ikijjien ājmour im rōmaroņ jelōt jeral in kōņņan dānnin ittūt.** Ņe kwōj lōņņak bwe emaroņ wōr am ak niņniņ eo nejim apaņ ko ikijjien ājmour im rōmaroņ jelōt am maroņ kōņņan milik, kōnono ippān taktō eo ilo iien eo emōkajtata.
- 3 Kōjparok bwe niņniņ eo nejim eruj im ej lukkuun idaak ilo aolpān iien eo ej ninnin.** Kallimjek im roņjake űe ej oraņļok. Ņe niņniņ eo nejim ej jino mājurļok, karruji.
- 4 Bōk juon iien kakkije űan kanninin.** Karōke im bōk iien űan amiro niņniņ eo nejim atbōkwōj, kaninnin, kōmāāņāņ (kil-ņan-kil) im kakkije im mōj.

Kōnono ippān taktō eo am ak juon eo etijemļok kōn kaninnin űan laļe emaroņ bar wōr ta űe ejelļok juon iaan kōl kein ej jeral.

Kakkōt kōn an dik koppan ittūm emaroņ rupe būruem. Eaorōk bwe kwōn jelā bwe jabdewōt joņan milik eo kwōj kaninnin niņniņ eo nejim eļap tokjān űan aer ājmour. Tokjān kaninnin eņwilal ļok jān dānnin ittūt wōt. Iien eo komiro niņniņ eo nejim ej bōke űan kaninnin ej juon eņjake eaiboojoj űan kōkajoorļok korak eo ikōtaamiro.

STOP!

Jiped Ijin űan kadedeikļok Ekkatak eo űan bōk credit



Find us on  

U.S. Department of Agriculture (USDA) ijo ejjelōk jeral in kalijekļok ie. Kōmeļeļe in ej ajej tōk jān Oklahoma State Department of Health (OSDH), ijo ejjelōk jeral in kalijekļok ie. Ewōr juon Digital baeļ eo emōj kadeļoņe ilo Publications Clearinghouse eo an Oklahoma Department of Libraries űan ļoore Kakien ko an Oklahoma ilo section 3-114 in Title 65 im maroņ download I ilo www.documents.ok.gov. | Kar Ajej ilo Jānwōde 2021 |