

Tuberculosis

La tuberculosis (TB) a menudo se considera una enfermedad del pasado. Casi un tercio de la población total del mundo, o alrededor de dos mil millones de personas, están infectadas con la bacteria que causa la TB. Cada año, aproximadamente 9 millones de personas en todo el mundo enferman de TB. A través de esfuerzos de salud pública de diagnóstico oportuno de casos, investigación de contactos, administración de terapia, prevención y educación, en los Estados Unidos se ha visto una disminución constante de la TB. Aunque el número de personas enfermas ha disminuido, la TB permanece un problema de salud pública en Oklahoma.

¿Qué es la TB?

La TB es una enfermedad infecciosa causada por una bacteria que generalmente afecta los pulmones. Sin embargo, también pueden infectarse otras partes del cuerpo.

¿Cómo se transmite la TB?

Cuando alguien con tuberculosis pulmonar tose, estornuda, ríe o canta, las bacterias de la TB se emiten en el aire. Las personas que comparten el mismo espacio aéreo con esta persona puedan respirar la bacteria.

¿Quién contrae la TB?

Cualquiera puede contraer TB. Las personas con mayor riesgo son: familiares, amigos y compañeros de trabajo que comparten el mismo espacio aéreo con la persona que tiene TB pulmonar. Otros en riesgo incluyen ancianos, personas sin hogar, prisioneros, residentes de hogares de ancianos, alcohólicos, consumidores de drogas inyectables, personas con afecciones médicas como diabetes, infección por VIH (el virus que causa el SIDA), ciertos tipos de cáncer y personas crónicamente desnutridas.

¿Cuáles son los síntomas de la TB?

Los síntomas generales pueden incluir sensación de debilidad o malestar, pérdida de peso, fiebre y sudores nocturnos. Las personas con TB pulmonar pueden quejarse de tos, dolor en el pecho y/o tos con sangre. Otros síntomas dependen de la parte particular del cuerpo afectada.

¿Cuál es la diferencia entre la infección por TB y la enfermedad de TB?

Las personas con infección de TB (sin enfermedad) tienen bacterias de TB en su cuerpo, pero no están enfermas porque las bacterias no están activas. No pueden transmitir la bacteria a otras personas. Sin embargo, estas personas pueden desarrollar la enfermedad de TB en el futuro si la bacteria de la TB se activa. Las personas con TB generalmente tienen uno o más de los síntomas de la TB y están enfermas porque las bacterias de la TB están activas y se multiplican en su cuerpo. Las personas con enfermedad de TB en los pulmones pueden transmitir la bacteria de la TB a otras personas.

¿Cómo puedo saber si tengo TB?

Se realiza una prueba cutánea de TB para detectar la infección por TB. Si la prueba cutánea es positiva, se realizarán una radiografía de tórax y otros exámenes para asegurarse de que no tenga la enfermedad de TB. Comuníquese con su departamento de salud local o proveedor para hacerse la prueba.

¿Cuál es el tratamiento para la TB?

Se recomiendan medicamentos contra la TB (antibióticos) para personas con enfermedad de TB. Es posible que algunas personas con infección por TB necesiten tomar medicamentos para prevenir la enfermedad de TB. Estos medicamentos generalmente se toman durante 6 a 12 meses.

¿Qué se puede hacer para detener la propagación de la TB?

El factor más importante es que el paciente con enfermedad de TB tome sus medicamentos según lo prescrito por el médico y se cubra la nariz y la boca al toser o estornudar.

¿Qué es la TB resistente a los medicamentos?

La TB resistente a los medicamentos puede desarrollarse cuando los pacientes con TB no toman sus medicamentos contra la TB según lo prescrito por un médico. Hace que la TB sea más difícil de tratar. Cuando se produce resistencia, uno o más de los medicamentos contra la TB ya no pueden matar las bacterias de la TB.

Estado, División de Tuberculosis al 405-426-8710 o visítenos en línea en oklahoma.gov/health/tuberculosis.

Actualizado 8/1/2023