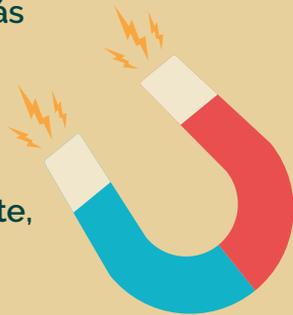


# CONSEJOS DE MARIJUANA PARA ADOLESCENTES

La gente usa marihuana por muchas razones diferentes: para sentirse bien, sentirse mejor, sentirse diferente o encajar. Cualquiera sea la razón, el uso de drogas tiene consecuencias.

## Hoy en día la marihuana es más fuerte.

La marihuana actual tiene más de **3 veces** la concentración de THC que la marihuana de hace 25 años. Más THC, la sustancia química de la marihuana que altera la mente, podrá provocar un aumento de la dependencia y la adicción.



## Afectar su memoria.

El uso de marihuana puede afectar su memoria, aprendizaje, concentración y atención. Otros efectos incluyen dificultad para pensar y resolver problemas.



## Afecta su desempeño.

El uso de marihuana puede conducir a peores resultados educativos. En comparación con los adolescentes que no usan marihuana, es más probable que los estudiantes que usan marihuana no terminen la escuela secundaria ni obtengan un título universitario.



## Riesgo de adicción.

Aproximadamente **1 de cada 10** personas que usan marihuana podrán volverse adictas a la marihuana, y **1 de cada 6** cuando el uso comienza antes de los 18 años.



## Reduce el poder del cerebro.

La marihuana afecta el desarrollo de su cerebro. El uso por adolescentes se ha relacionado con una disminución de Puntuaciones del CI (IQ, por sus siglas en inglés): ¡hasta 8 puntos! Esos son puntos que no recupera, incluso si deja de usarla.



## La marihuana afecta sus pulmones.

El humo de la marihuana deposita cuatro veces más alquitrán en los pulmones y tiene entre un 50 y un 70% más de sustancias que causan cáncer que el humo del tabaco.



## Los peligros al manejo

Las personas que manejan bajo la influencia de la marihuana pueden experimentar efectos peligrosos: reacciones más lentas, serpentear de carril, disminución de la coordinación y dificultad para reaccionar a las señales y sonidos en el camino.



# ? PREGUNTAS FRECUENTES

## ¿QUÉ ES LA MARIJUANA?

La marihuana, también llamada mota, hierba, yerba o cannabis, son las flores y hojas secas de la planta de cannabis. La marihuana es una droga psicoactiva que contiene cerca de 500 sustancias químicas, incluyendo el tetrahidrocannabinol (THC), un compuesto que altera la mente y causa efectos nocivos para la salud. La gente piensa que debido a que la marihuana es una planta, no puede ser mala para ella. Pero las drogas peligrosas como la cocaína, la heroína y el tabaco también provienen de plantas y son "naturales" como la marihuana.

## ¿CÓMO FUNCIONA LA MARIHUANA?

La marihuana cambia como el cerebro funciona. Afecta a las células del cerebro (neuronas) en las partes del cerebro que controlan la coordinación corporal, la memoria, el placer y el juicio.

## ¿NO ES MENOS PELIGROSO FUMAR MARIJUANA QUE FUMAR CIGARRILLOS?

**No.** Tanto la marihuana como el humo del cigarrillo son dañinos. Se necesita más investigación para comprender completamente la conexión entre la marihuana y los efectos a largo plazo como el cáncer.

## ¿PUEDEN LAS PERSONAS VOLVERSE ADICTAS A LA MARIJUANA?

**Si.** El uso de marihuana puede provocar un trastorno por uso de marihuana, el cual se manifiesta en forma de adicción en casos severos.

## ¿CUÁLES SON OTROS RIESGOS ASOCIADOS CON EL USO DE MARIJUANA?

Además de los riesgos físicos y mentales asociados con el uso de marihuana, las personas que usan marihuana también han informado de un menor éxito académico y profesional, así como una menor satisfacción con la vida y más problemas de relación.

## ¿EL USO DE MARIJUANA EN LA ADOLESCENCIA CAMBIA LA FORMA EN QUE CRECE SU CEREBRO?

**Si.** Su cerebro sigue creciendo y cambiando hasta que alcanza los 20 años..

## ¿ES SEGURA LA MARIJUANA MEDICINAL?

El hecho de que sea legal no significa que sea seguro. La marihuana, al igual que el alcohol y el tabaco, puede tener efectos negativos y a largo plazo.

## ¿PUEDE EL USO DE MARIJUANA AFECTAR MI ELEGIBILIDAD ATLÉTICA?

**Si.** La marihuana no solo puede dañar su rendimiento atlético, sino que, si se descubre usándola, puede resultar en la suspensión de los deportes.

PARA OBTENER  
AYUDA ENCONTRAR  
REFERENCIAS DE  
TRATAMIENTO, LLAME AL

211

## CONOZCA LAS SEÑALES

### ¿CÓMO PUEDE SABER SI UN/A AMIGO/A ESTÁ USANDO MARIJUANA?

Los síntomas del uso de marihuana podrán incluir:

- Mala coordinación física
- Ojos rojos
- Olor inusual en la ropa
- Problemas con la memoria a corto plazo
- Ansiedad



## ¿Qué puedes hacer para ayudar a alguien que usa marihuana?

### SE UN AMIGO. SALVA UNA VIDA.

Anime a su amigo a dejar de usar o busque ayuda de un padre, maestro u otro adulto que se preocupe. Si alguien tiene una reacción después de usar marihuana, llame a la línea directa de Control de Veneno (Poison Control, en inglés) al **1-800-222-1222** o al **911**.



APRENDA MÁS: [OKLAHOMA.GOV/HEALTH/OVERDOSE](https://oklahoma.gov/health/overdose)

Esta publicación fue publicada por El Departamento de Salud del Estado de Oklahoma (OSDH), un empleador y proveedor que ofrece igualdad de oportunidades. Un archivo digital ha sido depositado con la Cámara de Compensación del Departamento de Bibliotecas en cumplimiento con la sección 3-114 del título 65 de los Estatutos de Oklahoma y están disponibles para descargar en [documents.ok.gov](https://documents.ok.gov). Publicado en abril 2022



OKLAHOMA  
State Department  
of Health