

**El envenenamiento es causado al respirar o por digerir el plomo. Niños menores de 6 años están a más alto riesgo porque sus cuerpos están creciendo. Si usted esta embarazada, el plomo puede causar daño a su bebe.**

**El plomo puede causar problemas de aprendizaje y comportamiento.**

El plomo puede dañar el cerebro y el sistema nervioso. Algunos de los efectos del envenenamiento del plomo no tienen cura. El plomo en el cuerpo de un niño puede retrasar el crecimiento y desarrollo y causar problemas de audición y comunicación.

**La causa mayor de envenenamiento de plomo en los niños es la pintura en viviendas construidas antes de 1978.**

Cuando la pintura a base de plomo empieza a descascararse se forma un polvo peligroso. El polvo es tan pequeño que no se puede ver. La mayoría de los niños se envenenan al respirar el polvo o al llevarse objetos a la boca que contienen este polvo.

**La única manera de saber si su niño tiene alto nivel de plomo es haciéndole un examen de plomo en la sangre.**

Algunos niños que sufren de envenenamiento de plomo no parecen ni se comportan como si estuvieran enfermos. Pida que su doctor le haga un examen a su niño.



# Proteja a su Familia

## 1. Haga que su hogar sea inspeccionado.

- Si vive en una vivienda vieja, haga que sea inspeccionada por personal autorizado.
- Hervir el agua no elimina el plomo. La única manera de saber si el agua contiene plomo, es con una inspección.

El plomo también puede encontrarse en:

- Ollas de barro, algunos dulces, juguetes y medicinas tradicionales.
- Lugares de trabajo como en remodelación y construcción, taller de mecánicas y plomería.
- Tierra y el agua de algunas tuberías.

## 2. Mantenga a los niños alejados de la pintura y el polvo que contiene plomo.

- Use una toalla de papel con agua para limpiar el polvo. Asegúrese de limpiar alrededor de las ventanas, áreas de juego y los pisos.
- Lave con jabón y agua los juguetes y las manos de sus niños. Lave siempre las manos antes de comer y de dormir.
- Cubra la pintura que esta descascarándose con papel de empaque o cinta adhesiva.

## 3. Haga reparaciones en condiciones saludables.

- Reparaciones en su casa como lijar o pelar la pintura pueden producir el peligroso polvo de plomo.
- Mantenga a los niños y a mujeres embarazadas alejadas del área de trabajo.
- Asegure que usted/o sus trabajadores hayan sido entrenados sobre el plomo y que trabajen en condiciones saludables.

### Para más información llámenos:

Oklahoma State Department of Health  
Childhood Lead Poisoning Prevention Program  
1000 NE 10th St · Oklahoma City, OK · 73117  
Telefono: (405) 271-6617 o 1-800-766-2223  
Email: OKLPPP@health.ok.gov

