

ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR GARRAPATAS

SEA CONSCIENTE DE LAS GARRAPATAS AL PARTICIPAR EN ACTIVIDADES AL AIRE LIBRE.



GARRAPATAS

son insectos pequeños

QUE SON PORTADORES DE ENFERMEDADES SERIAS

CON SOLO 1 PICADURA

pueden transmitir enfermedades tal como:



🕒 Fiebre maculosa de las Montañas Rocosas

🕒 Ehrlichiosis

🕒 Tularemia

TOME MEDIDAS SIMPLES PARA PROTEGERSE Y PROTEGER A SU FAMILIA



USE ropa clara, camisas de manga largas y pantalones para que las garrapatas sean más fáciles de ver, y disminuir piel expuesta.



Utilice **REPELANTE DE GARRAPATAS** según las instrucciones de la etiqueta.

EVITE la hierba alta o maleza CUANDO VAYA A SENDERISMO, MONTAR EN BICICLETA O CAMINANDO.



Revise por garrapatas POR LO MENOS UNA vez al día.

Revise el cuerpo entero incluyendo cabeza, sobaco, y al área de la ingle donde las garrapatas se pueden esconder.

REMUEVA GARRAPATAS correctamente de usted y sus mascotas.

1. Use pinzas o pañuelo para sujetar la garrapata tan cerca de la piel como sea posible.
2. Utilice presión suave y constante para sacar la garrapata de la piel, tratando de no torcer o dar tirón a la garrapata mientras la estire.
3. **NO** apriete el cuerpo de la garrapata antes, durante o después del retiro.
4. Lave sus manos con jabón y agua después de remover la garrapata.
5. Escriba la fecha de la picadura de la garrapata y llame a su doctor si desarrolla una fiebre dentro de 14 días.